

RESUME

Ce travail présente un bilan destiné aux patients se déplaçant en fauteuil roulant, mis en place au centre de Lay-Saint-Christophe. Notre étude se limite aux patients paraplégiques qui utilisent des fauteuils roulants manuels.

La moelle épinière est une partie du système nerveux central qui donne naissance à l'innervation de différents territoires cutanés, musculaires et viscéraux du corps humain. Une lésion médullaire entraîne des troubles dans tous ces territoires, il existe différents bilans pour les évaluer (Score ASIA, échelle d'Aschworth modifié...)

La rééducation d'un patient paraplégique est complexe. Elle comporte de nombreux points à prendre en compte, comme le travail de l'équilibre assis, le renforcement musculaire ou encore la manipulation du fauteuil roulant. Elle permet au masseur-kinésithérapeute d'exploiter un large champ de compétences.

La sortie en ville est un test d'habileté de la manipulation du fauteuil roulant manuel. Un trajet est défini dans le centre-ville de Nancy, comportant des obstacles sollicitant différentes capacités travaillées en salle de rééducation. Elle permet au masseur kinésithérapeute d'évaluer le patient dans un contexte différent de celui du centre de rééducation, et d'obtenir une vision globale sur la prise en charge. Mais elle permet aussi au patient de se positionner dans sa réadaptation et de se projeter dans un avenir nouveau.

MOTS CLÉS :

Masso-kinésithérapie, Rééducation, Paraplégie, Spinal cord injury, Wheelchairs, Rehabilitation, et Training spinal cord injury.