

RESUME :

Facile d'accès, le badminton est un sport qui peut se pratiquer à tout âge, en famille, entre amis ou en compétition tout en procurant dès les premiers volants un sentiment de réussite. Cependant, les blessures sont fréquentes et plus particulièrement la tendinopathie d'Achille, notamment chez le badiste vétérán.

Grâce à une étude menée sur 775 badistes vétérans, nous avons tenté de déterminer et de comprendre les facteurs qui fragilisent cette population.

25.7 % des joueurs déclarent avoir eu au moins une tendinopathie d'Achille durant les cinq dernières années et parmi eux, 53% en ont eu plusieurs. Nous n'avons pas retrouvé de corrélation avec l'âge, mais des facteurs intrinsèques comme les troubles de la statique ou extrinsèques comme le nombre d'années de pratique sont apparus comme prédictifs de tendinopathies d'Achille.

Suite à ces différents résultats, nous avons défini un profil « type » du badiste vétérán sujet à cette pathologie.

Ce profil couplé aux différents arguments de la littérature nous a permis d'explorer différentes pistes de prévention.

MOTS-CLEFS :

- « tendon d'Achille », « tendon calcanéen », « tendinopathie d'Achille », « badminton », « blessure », « prévention »,

- « Achilles tendon », « Achilles tendinopathy », « badminton », « badminton player », « injury », « prevention ».