

RÉSUMÉ

Avec les années, nous constatons une augmentation importante de la prévalence de la Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO). Cette pathologie est devenue un problème de santé publique majeur avec des coûts importants liés aux soins. Pour diminuer ces dépenses, les politiques de santé ont mis en place différentes stratégies, notamment la prévention. Dans ce contexte, Emelyne Mathieu dans le cadre de son mémoire de fin d'étude a réalisé un livret «Synthèse d'exercices kinésithérapiques pour les patients BPCO ». Celui-ci est proposé pour tenter de pallier au déclin des acquis suite à un stage de réhabilitation respiratoire. Il permet également d'établir un lien entre la sortie des structures de soins et le domicile du patient.

Notre travail a pour objectif l'évaluation de ce livret par vingt cinq patients BPCO et par trente masseurs-kinésithérapeutes exerçant en centre, en libéral ou à l'hôpital. Nous avons choisi comme outil un questionnaire pour chacune de nos deux populations. Celui-ci permet de nous donner des éléments critiques sur le fond et la forme du livret. Grâce à cette évaluation, nous mettons en avant ses points forts et ses points faibles.

L'analyse des résultats dans un premier temps, nous permet d'affirmer que le livret correspond globalement à l'attente de nos deux populations. Dans un deuxième temps, qu'il serait intéressant de modifier certains éléments mais aussi d'aborder d'autres techniques demandées par nos deux échantillons ne figurant pas dans le livret. Dans notre discussion nous abordons également les différentes limites de notre étude, l'accompagnement des patients pour leur retour au domicile ainsi que le recours aux associations de malades.

Mots clés : BPCO, prévention, évaluation livret, réhabilitation respiratoire.