

RÉSUMÉ.

La ténolyse des tendons fléchisseurs des doigts longs est une intervention nécessitant une rééducation particulière. En effet, deux risques doivent être évités : la rupture secondaire et la création d'adhérences. Pour compléter la prise en charge effectuée et pallier la réduction de la durée de séjour hospitalier, un support Cdrom interactif est réalisé. Il est destiné aux patients et illustre les consignes et données enseignées par le thérapeute lors des premières séances. Il permettra ainsi une auto rééducation s'ajoutant à la prise en charge en libéral lors du retour à domicile.

Pour concevoir ce support multimédia, l'expérience, le savoir-faire et les conseils de l'équipe de rééducation du centre chirurgical Emile Gallé furent nécessaires après constatation d'un manque de littérature à ce sujet. En nous fondant sur leur protocole, nous avons décrit les différents exercices nécessaires, en y associant des éléments d'anatomie, de physiologie et de physiopathologie, afin de rendre le patient acteur de son traitement. Bien plus qu'une simple présentation complémentaire, il optimise la réussite de l'intervention. Il peut être exploité en tant que relais entre les différents intervenants notamment dans l'optique de la création d'un réseau de soin.

Cependant ce cdrom n'est qu'une version expérimentale, car il n'a pas été soumis à une évaluation faite par les patients comme recommandé par la Haute Autorité de Santé (HAS).

Mots clefs : éducation aux patients, main, tendons fléchisseurs des doigts, ténolyse, adhérences, support interactif (Cdrom).

Keywords : patient education, hand, digits flexors tendons, tenolysis, adhesion, multimedia support.