

RÉSUMÉ

Les bandes de K-Taping sont maintenant couramment utilisées par les professionnels formés dans le domaine de la rééducation. La technique de pose de ce type de bandes en stimulation musculaire est discutée dans la littérature, aucune recherche n'en démontre l'impact sur la balance musculaire des rotateurs de l'épaule.

Notre étude analyse l'influence du K-Taping chez le sujet sain sur le ratio des rotateurs de l'épaule RM/RL côté dominant. La finalité de cette recherche est de démontrer la pertinence d'une telle application sur des patients atteints de déséquilibre dans le cas de pathologies d'épaule (instabilité, conflit) ou en prévention dans des populations à risque (avant bilatéralisation fréquente des lésions, sportifs de lancer).

Le groupe d'étude inclut 33 sujets sains. Une première mesure avec dynamomètre isométrique est réalisée en position de Davies modifiée, puis une deuxième, deux heures après la pose des bandes. Le K-Taping est appliqué en activation musculaire sur l'infra-épineux. L'étude est prospective, comparative (les sujets sont leurs propres témoins), croisée et en simple aveugle (ils ne connaissent pas l'action des bandes).

Aucune différence significative n'a pu être observée sur l'augmentation de force musculaire grâce au K-Taping. Les effets de la technique sur le système musculo-squelettique sont controversés dans la littérature.

Le montage appliqué ne permet pas de faire varier le ratio dans le sens de la diminution. Il faudrait étudier l'effet d'un montage plus étendu sur des patients présentant un déséquilibre de force et aussi essayer de faire varier le ratio dans le sens de l'augmentation.

Mots-clés : kinésio-taping, force musculaire, rotateurs de l'épaule, ratio RM/RL.