

## **RESUME**

L'excentration de hanche est la seconde déformation la plus fréquente chez l'enfant atteint de paralysie cérébrale de type spastique. Face à cette complication, les familles peuvent se sentir désemparées et se posent de nombreuses questions.

L'éducation du patient et de son entourage occupe une part grandissante dans les prises en charge rééducatives et fait l'objet de nombreuses recommandations de la HAS. Notre démarche, à travers ce mémoire, est de donner aux familles un outil adapté afin de les aider à faire face à cette situation.

Nous nous sommes basée sur des études et des théories scientifiquement prouvées en les rendant accessibles aux personnes extérieures aux mondes médical et para- médical. Dans ce livret, nous abordons de manière simple les mécanismes de l'excentration de la hanche et ses différents moyens de prévention. Il nous permet également de donner des conseils à appliquer dans le but de faciliter le quotidien.

Dans ce mémoire, nous expliquons notre démarche jusqu'à la réalisation finale du livret.

Mots-clés : paralysie cérébrale, hanche, éducation thérapeutique.