

# **Résumé**

**Introduction :** La population française vieillit, il est donc important d'apporter la meilleure rééducation à la marche possible pour le maintien à domicile et la préservation de l'indépendance des personnes âgées.

**Objectif :** Cette étude a pour but d'essayer de déterminer si un entraînement particulier dans une situation d'apprentissage sollicitant le patient en double tâche améliore certains paramètres de la déambulation. L'étude est réalisée sur 16 personnes âgées de 62 à 93 ans vivant en foyer hébergement. Deux groupes de 8 personnes sont composés aléatoirement.

**Matériel et méthode :** Un test initial consistant à marcher sur 10 mètres sans tâche cognitive associée (simple tâche) puis avec une tâche cognitive est proposé. Dans la suite de cette évaluation, deux groupes sont constitués de façon aléatoire. Le temps et le nombre de pas sont relevés. Une rééducation à la marche sans double tâche est proposée au premier groupe et un entraînement spécifique avec tâche cognitive est proposé au second. Au terme de ces programmes de rééducations spécifiques, de nouvelles évaluations sont réalisées.

**Résultats :** L'amélioration est marquée préférentiellement pour les paramètres vitesse et nombre de pas, dans le groupe ayant bénéficié d'un entraînement par double tâche.

**Conclusion :** La rééducation à la marche par double tâche semble plus efficace dans le groupe entraîné spécifiquement aux situations de double tâche. Il serait intéressant de mieux cerner les bénéfices apportés par ce type de rééducation. Ces situations proposées régulièrement pourraient améliorer la qualité de vie des personnes âgées en foyer hébergement au quotidien.

**Mots-clés :** *double tâche, dual tasking, gériatrie, geriatric, walking speed, marche, rééducation, personne âgée*