

RESUME

La pubalgie est une pathologie du carrefour pubien qui touche préférentiellement les footballeurs. Deux concepts s'opposent dans la littérature concernant les facteurs prédisposant l'apparition de cette pathologie : le premier met en cause l'antéversion et l'hyperlordose lombaire, le second la rétroversion et l'effacement de courbure lombaire. Nous avons réalisé des mesures sur une population de 29 joueurs de CFA2 (5^{ème} division nationale) composée de vingt et un sujet « non pubalgiques » et huit sujets avec antécédents de pubalgie ou de douleurs publiennes chroniques. Ceci afin de dégager, d'une part, un « profil type » du footballeur et d'autre part identifier des éléments spécifique chez la population « pubalgique ».

Les résultats nous permettent de penser que le concept de rétroversion de bassin et d'effacement de courbure lombaire est celui à retenir. Les footballeurs présentent des muscles spinaux lombaires légèrement insuffisants, des grands droits forts, des ischio-jambiers hypo-extensibles, des muscles antérieurs (droit fémoral et psoas) non hypo-extensibles.

Une donnée significative est retrouvée chez les joueurs « pubalgiques », celle de l'hypo-extensibilité plus marquée sur les ischio-jambiers de la jambe d'appui (gauche pour la grande majorité). D'autres paramètres comme la force des muscles spinaux lombaire, l'asymétrie des adducteurs ou encore l'hypo-extensibilité des ischio-jambiers de la jambe de frappe (droite pour la plupart) ne sont que des orientations qui ne sont pas statistiquement validées grâce à cette étude.

Toutes ces mesures nous permettent d'envisager une orientation thérapeutique qui peut être différente de celles évoquées dans la majorité de la littérature, tant sur le plan curatif que préventif. Notre échantillon étant relativement faible, il serait intéressant de poursuivre cette étude sur une population plus élargie, avec un comparatif entre des joueurs amateurs et professionnels.

Mots clés : pubalgie, football, statique, groin pain, athletic pubalgia, soccer