

## **RESUME**

Afin d'informer les patients opérés d'une plastie du ligament croisé antérieur et pour les aider à acquérir des compétences leur permettant de participer activement à leur rééducation, nous avons réalisé un livret d'auto-rééducation. Ce livret encadre les patients dès leur arrivée au centre de rééducation, jusqu'à environ 6 semaines post-opératoires. Nous avons été motivés dans notre travail par la demande du Centre de Rééducation Fonctionnelle de Forbach et par les recommandations de la Haute Autorité de Santé, allant dans le sens d'une prise en charge ambulatoire de ces patients.

Pour ce faire, nous avons élaboré une première version du livret que nous avons fait évaluer par les patients et le personnel du CRF de Forbach de novembre 2012 à mars 2013. Cette évaluation, ainsi que nos observations et le complément de recherche bibliographique nous ont permis d'apporter des modifications et des corrections au livret.

Le livret contient des conseils utiles au bon déroulement de l'auto-rééducation et de la rééducation du patient pris en charge au CRF de Forbach. Ces conseils sont suivis d'exercices d'auto-rééducation réalisables à domicile. Ils sont appris au patient par son masseur-kinésithérapeute au CRF avant d'être effectués par le patient chez lui. Le livret est personnalisé pour chaque patient selon l'intervention chirurgicale dont il a bénéficié et selon son évolution.

**Mots clés** : ligament croisé antérieur, ligamentoplastie, rééducation, auto-rééducation, livret.