

Résumé : la méthode Pilates est considérée par certains comme une méthode de rééducation depuis une dizaine d'années. Un des objectifs de ce mémoire est de vérifier, en étudiant la littérature, si cette nouvelle tendance est en accord avec le protocole de référence en France (Conférence de consensus de la HAS) et avec les dernières guidelines internationales. L'autre objectif est de déterminer l'efficacité de ce type de prise en charge par l'étude d'articles scientifiques présentant des essais contrôlés randomisés et des revues de la littérature avec méta-analyse.

Méthode : recherche et analyse d'articles, publiés en anglais et/ou en français, sur l'utilisation de la méthode Pilates dans le traitement des lombalgies non spécifiques, subaiguës, chroniques et récidivantes.

Conclusion : la méthode Pilates peut être proposée dans la prise en charge des patients lombalgiques au même titre que tous les autres exercices actifs si le patient a une attirance pour cette pratique.

Mots-clés : lombalgie, Pilates, contrôle moteur, stabilisation vertébrale.

Key- words: Pilates, low back pain, motor control, lumbar stabilization.