

Résumé

L'épaule douloureuse est une des principales complications qui suit un AVC. Elle compromet la rééducation du membre supérieur. Les études ont proposé plusieurs étiologies à ces douleurs : diminution de la proprioception, capsulite retractile, conflit sous-acromial, lésions musculaires, spasticité, subluxation, étirements des nerfs périphériques et douleurs d'origine centrale. Cependant aucune de ces origines n'explique la haute prévalence de ces douleurs chez l'hémiplégique et les délais très variables entre l'AVC et leur apparition. Les auteurs pensent que les douleurs d'épaules sont d'origines multifactorielles. De nombreux facteurs de risque sont mis en évidence et doivent alerter les thérapeutes quand ils sont présents.

Les articles et les études publiés entre janvier 2007 et décembre 2012 ont été consultés dans le but de déterminer les éléments impliqués dans les processus douloureux au niveau de l'épaule hémiplégique, les facteurs de risques à l'origine de ce tableau algique et leur incidence sur la qualité de vie des patients.

Mots-clés : « épaule », « hémiplégique », « douleur », « shoulder », « pain », « hemiplegic », « poststroke ».