

RÉSUMÉ

L'épicondylite latérale est une pathologie d'hypersollicitation du tendon commun des muscles épicondyliens latéraux, qui peut être liée à l'activité professionnelle, aux loisirs ou aux activités de la vie quotidienne. De nombreux traitements sont décrits mais leur efficacité n'a pas été démontrée.

L'objectif de notre travail est de déterminer l'intérêt de l'orthèse de stabilisation du poignet et du brassard de compression dans la prise en charge de l'épicondylalgie tendineuse. Une enquête est réalisée au Centre Chirurgical Emile Gallé par l'intermédiaire de 2 questionnaires, portant sur les douleurs générées par la pathologie, et leur retentissement fonctionnel. Ils sont distribués à un mois d'intervalle pour pouvoir évaluer l'évolution des différents paramètres.

Nos résultats ont montré une diminution significative de la répercussion des douleurs sur la qualité du sommeil. Les douleurs nocturnes, diurnes au repos et la gêne au travail tendent également à diminuer au bout d'un mois de traitement. Cependant, notre étude comporte de nombreux biais et l'échantillon étudié est insuffisant (n=14) pour pouvoir conclure à l'efficacité de l'orthèse et du brassard. D'autres études doivent être menées pour définir la place du traitement orthétique dans la prise en charge de l'épicondylite latérale.

Mots clés : attelles, biomécanique, brassard, épicondylalgie, épicondylite, orthèses, physiopathologie.

Key words : splinting, biomechanics, braces, tennis elbow, epicondylitis, orthoses, pathophysiology.