

## RÉSUMÉ

**Introduction** : La bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) est une maladie chronique générale d'origine respiratoire dont l'évolution est progressivement péjorative. La réhabilitation respiratoire peut améliorer la qualité de vie des patients atteints. Le test de stepper de 6 minutes (ST6) permet aux masseurs-kinésithérapeutes (MK) de suivre les performances des patients en pré et post réhabilitation et ainsi acquérir une notion concernant leurs incapacités et leurs progrès au cours de la rééducation. Ce test d'évaluation de la tolérance à l'effort est simple et facile à mettre en œuvre.

**Objectif** : Le but de ce travail est d'analyser la validité d'un test de stepper d'une durée moindre : 3 minutes, par rapport à celui de 6 minutes en comparant les résultats réalisés par une population de BPCO.

**Méthode** : 25 patients porteurs de BPCO (âge (ans) :  $70,2 \pm 9,6$  ; VEMS (% théorique) :  $54,9 \pm 20,8$ ) sont recrutés. Chaque personne réalise 2 tests sur stepper, de 3 et 6 minutes, dans un ordre aléatoire. La performance correspond au nombre de marches comptabilisé durant l'exercice. La fréquence cardiaque (FC : battements par minute), la saturation en oxygène ( $SpO_2$  : %), la dyspnée (Borg modifiée 0-10), la douleur des membres inférieurs (EVA) et la tension artérielle (TA : cmHg) sont relevées.

**Résultats** : Les analyses statistiques ne démontrent pas de différences significatives entre les deux tests concernant la  $SpO_2$  ( $p=0,379$ ), la dyspnée ( $p=0,139$ ), la FC ( $p=0,112$ ) et la douleur des membres inférieurs ( $p=0,133$ ) en fin d'épreuve. Nous obtenons un coefficient de corrélation très significatif entre les performances des patients au cours de la dernière minute de chacun des tests ( $r=0,87$ ). Les résultats sont similaires, que l'évaluation se déroule en 3 ou 6 minutes.

**Discussion** : D'autres études doivent être menées pour affirmer la place et le potentiel de cette épreuve dans l'évaluation et la rééducation.

**Conclusion** : La validité du test de stepper de 3 minutes est confirmée : il peut évaluer avec exactitude la capacité d'effort des patients BPCO avec une durée d'effort moindre, moins fatigant pour le patient et moins consommateur de temps pour le MK.

**Mots clés** : BPCO, réhabilitation respiratoire, stepper test, tolérance, effort

**Key words** : COPD, respiratory rehabilitation, stepper test, tolerance, effort