

RESUME

Introduction : l'homme se caractérise par sa station debout. Il se maintient en équilibre grâce à de nombreux mécanismes parmi lesquels le pied joue un rôle primordial. Le vieillissement ou encore l'immobilisation sont responsables d'une diminution de l'efficacité de cet organe.

Objectif : l'objectif de notre étude est de tester l'effet d'une mobilisation passive des articulations du pied et de la cheville sur l'équilibration grâce à des mesures posturographiques.

Matériel et méthode : nos mesures sont réalisées sur 50 sujets sains âgés de 18 à 29 ans. Avant et après la mobilisation passive du pied et de la cheville ils effectuent une épreuve statique et 2 épreuves dynamiques, d'abord yeux ouverts puis yeux fermés, grâce à une plate-forme de posturographie SATEL® reliée à un ordinateur. Une évaluation subjective des sensations d'équilibre et de marche est réalisée, ainsi qu'un test d'accroupissement et une mesure de la distance doigts-sol (DDS). Un groupe témoin, constitué de 10 des 50 sujets, est créé où la mobilisation passive est remplacée par un temps de pause de durée équivalente, soit 15 minutes.

Résultats et discussion : nos résultats montrent une meilleure stabilisation aux tests dynamiques latéraux et une perturbation de l'équilibration aux tests statiques surtout concernant le paramètre surface. Une amélioration des sensations d'équilibre et de marche ainsi qu'une diminution de la DDS est aussi révélée.

Conclusion : notre étude ne permet pas d'affirmer la présence d'un lien entre mobilisation passive du pied et de la cheville et amélioration de l'équilibration, mais elle ne l'exclut pas pour autant.

Mots clés : - français : équilibre, posturographie, pied, mobilisation passive, proprioception,

- anglais : balance, posturography, foot, passive motion, proprioception.