

## RÉSUMÉ

La prothèse d'épaule est la troisième prothèse implantée après la PTH et la PTG. L'épaule a pourtant été la première articulation humaine, en 1892, remplacée par une prothèse par le Docteur Jules Péan. L'objectif de ce mémoire est de trouver dans la littérature quelles sont les techniques et protocoles de rééducation utilisés après la pose d'une prothèse totale d'épaule. La méthode de travail consiste en une recherche bibliographique à travers les différentes bases de données.

Après avoir énoncé quelques rappels anatomo-cinésiologique notamment sur la prothèse totale inversée dont la biomécanique est radicalement différente, nous énumérons les différentes indications de traitement chirurgical d'arthroplastie totale d'épaule.

Ensuite, nous traitons les techniques rééducatives concernant les prothèses totales anatomiques afin de les comparer à celle concernant les prothèses totales inversées.

Enfin, nous discutons des différents protocoles utilisés, ainsi que des récentes études biomécaniques concernant l'arthroplastie totale d'épaule afin de mieux voir quelle est l'évolution de la rééducation des prothèses totales d'épaule en 2013.

**Mots-clés :** prothèses d'épaule, rééducation.

**Key-words :** total shoulder arthroplasty , reverse shoulder arthroplasty, rehabilitation, physical therapy.