

## RESUME

Au décours d'une étude faite à Nancy Thermal de Mai à Décembre 2012 destinée à évaluer l'intérêt des eaux thermales, nous avons mis en place un programme de prise en charge des patients atteints d'arthrose fémoro-tibiale.

Différents ateliers sont proposés aux 129 patients. Parmi ceux-ci, un atelier d'éducation.

L'objectif de ce travail est de décrire cette prise en charge éducative et de mesurer son efficacité. Il s'agit également de mettre en avant les modifications qu'il serait nécessaire d'apporter à cette démarche éducative afin qu'elle puisse entrer dans un véritable programme d'éducation thérapeutique.

L'étude montre que ces ateliers d'éducation ont des résultats significatifs.

**Mots clés** : Gonarthrose, éducation thérapeutique, cure thermale,

**Keywords** : osteoarthritis knee, therapeutic education, spa therapy.