

RESUME

Introduction : La BPCO est devenue une des maladies chroniques les plus répandues en France et en Europe de l'ouest, cette maladie est rythmée d'épisodes d'exacerbations qui peuvent amener à une hospitalisation. Les patients hospitalisés ne sont pas forcément informés des différents moyens qui existent pour apprendre à être autonome dans le traitement de leur maladie.

Objectif : Organiser un programme d'éducation à la santé pour les patients atteints de BPCO du CHG Pays d'Aix pendant la durée de leur hospitalisation, soit environ une semaine. Et les informer sur les autres structures et moyens existants de prise en charge au long cours en vue de leur retour à domicile.

Elaboration et mise en place : Nous avons établi un programme à partir de différents outils, un bilan d'éducation réalisé en chambre, deux séances collectives dans la semaine, une théorique et une pratique dont le support est un Power Point, puis à la fin de la semaine remise d'un livret de conseils en vue du retour à domicile. Enfin distribution d'un questionnaire d'évaluation de la formation à remplir avant la sortie de l'hôpital.

Résultats : Les patients sont satisfaits du programme qui leur a été proposé et ont noté des points à améliorer. Nous n'avons, toutefois, pas assez de patients pour réaliser une analyse statistique représentative. Nous nous sommes donc appuyés sur des critères qualitatifs, comme la réalisation des différents gestes de soins, que nous avons analysé en détails.

Conclusion : Nous avons mis en place un programme que les patients ont apprécié, nous avons également observé les limites de ce programme, et ressorti les différents axes d'amélioration que nous pouvons lui apporter. La question principale repose maintenant sur les moyens d'inscrire ce projet dans le temps au CHG Pays d'Aix.