

RESUME : L'arthrose du genou est une pathologie très fréquente avec une incidence qui augmente dans une population vieillissante. La prise en charge conservatrice de l'arthrose est basée sur différentes interventions thérapeutiques, dont la cure thermale et la rééducation font parties.

Le thermalisme est une pratique thérapeutique fréquemment utilisée de nos jours, dans le cadre de nombreuses pathologies. En France, l'indication la plus souvent retrouvée est le traitement des affections rhumatologiques. Nancy thermal souhaite à son tour obtenir l'agrément de station thermale, et pour cela, le Grand Nancy a mis en place une grande étude clinique visant à prouver les bienfaits de l'eau thermale nancéenne sur la gonarthrose.

Cette étude est divisée en deux parties : une cure thermale classique et une cure active basée sur des soins exclusivement masso-kinésithérapiques. Ce deuxième type de cure fait l'objet de ce mémoire.

Suite à une étude statistique menée sur 113 patients, nous avons étudié l'évolution entre le début et la fin de la cure active des paramètres cliniques suivants : la douleur, la centimétrie, les amplitudes articulaires et la force musculaire du genou. Par une discussion sur les résultats obtenus, nous avons démontré l'efficacité de l'intervention masso-kinésithérapique dans la prise en charge de la gonarthrose non opérée dans le cas d'une cure thermale active.

Les résultats ont donc montré une amélioration de l'ensemble des paramètres cliniques étudiés entre le début et la fin de la cure. Cependant cette étude ne comprenait pas de comparaison à un groupe témoin de patients, ce qui nous empêche de conclure sur l'efficacité absolue de notre cure. Nous sommes actuellement dans l'attente des résultats du CHU pour mesurer l'efficacité à long terme de ces deux cures réalisées en complémentarité dans le cadre de cette étude en milieu thermal.

MOTS-CLES : arthrose du genou, exercice, kinésithérapie, physiopathologie, quadriceps.

KEYWORDS : knee osteoarthritis, exercise, physiotherapy, pathophysiology, quadriceps.