

Résumé

Objectif : Le but de cette étude est de montrer que le test de levers de chaise sur 3 minutes (TLC3) peut être une bonne alternative au test de marche de 6 minutes (TDM6) afin d'évaluer les capacités physiques des patients fibromyalgiques dans le cadre d'une prise en charge pour bilan et réentraînement à l'effort.

Population : L'échantillon se compose de 7 femmes et 2 hommes fibromyalgiques (n=9), dont la moyenne d'âge est de 48 ans (+/- 13 ans) et ayant tous une diminution d'activité (physique, professionnelle, journalière).

Méthode : Un TDM6 est réalisé le matin selon le protocole mis en place au CHU de Nancy. Un TLC3 est réalisé dans la même journée à distance du TDM6 avec pour consigne de réaliser le maximum de passages assis à debout durant 3 minutes.

Résultats : Nous utilisons le test de Wilcoxon qui nous montre qu'il n'existe pas de différence significative entre le TDM6 et le TLC3 en ce qui concerne la SpO2 (p=0,43), la FC (p=0,31), le ressenti de l'effort (p=0,46), la douleur (p=0,77). Une différence significative est retrouvée pour la dyspnée et la fatigue des membres inférieurs. Il n'existe pas de corrélation entre le nombre de mètres parcourus (TDM6) et le nombre de levers (TLC3) bien que nous nous en approchons ($0,05 < p < 0,1$).

Conclusion : Il s'avère que le TLC3 soit une assez bonne alternative au TDM6 pour une évaluation régulière lors d'un suivi des capacités physiques des personnes fibromyalgiques dans le cadre d'une réadaptation à l'effort, notamment en structure libérale. Cependant il faudrait mener l'étude sur un plus grand échantillon afin de confirmer toutes les hypothèses.

Mots clefs : fibromyalgie, test de marche de six minutes, test de levers de chaise.

Key words : fibromialgya, six minute walk test, timed sit to stand test.