

## RÉSUMÉ

Bien que recommandée par l'Association Française pour la Recherche et l'Évaluation en Kinésithérapie (AFREK) pour sa fiabilité et sa reproductibilité, la double inclinométrie est une méthode de mesure encore peu utilisée en France. Principalement décrite pour l'étage rachidien lombaire, elle est peu citée pour l'étage dorsal. En effet, les principaux tests utilisés pour réaliser le bilan dynamique du rachis thoracique sont des tests centimétriques, notamment le test de Troisier.

L'objectif de cette étude est de proposer une **position de mesure** et une norme concernant la **double inclinométrie au niveau thoracique** dans le plan sagittal, en **anté-flexion et post-flexion**. Pour cela, nous avons étudié la population des étudiants de l'Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie (IFMK) de Nancy. Nous avons retenus **53 sujets âgés de 18 à 30 ans**, considérés **sains**. L'évaluation de la mobilité thoracique dans le plan antéro-postérieur est réalisée dans différentes **positions : debout, assis à califourchon, assis talon-fesse, en quadrupédie et en sphinx bras-tendus**. Nous utilisons deux inclinomètres de Rippstein que nous avons modifiés et transposés à l'étage dorsal (en T1 et en T12). Pour chaque position, nous réalisons la mise à zéro des inclinomètres, et nous demandons au sujet de réaliser une anté-flexion, puis une post-flexion. Les valeurs angulaires obtenues sont comparées aux données de la littérature. Les résultats indiquent que les positions de mesures : assis talon-fesse, assis à califourchon pour l'anté-flexion et, assis talon-fesse, en quadrupédie, en sphinx bras-tendus pour la post-flexion, donnent des valeurs statistiquement proches des amplitudes anatomiques de 45° de flexion, et 25° d'extension, pour le rachis thoracique. Les normes que nous proposons pour ce type de population sont : **45° ± 2° en anté-flexion et 21° ± 2° en post-flexion**. Pour cette étude, nous avons réalisé les mesures dans un ordre prédéfini. Une étude randomisée aurait permis d'analyser l'influence de l'ordre et de la répétitivité des mouvements sur les mesures angulaires.

**Mots-clés :** double inclinométrie, rachis thoracique, bilan dynamique, mobilité sagittale.

**Key words :** dual inclinometer, thoracic spine, dynamic balance, sagittal mobility.