

RESUME

La paralysie cérébrale constitue la déficience motrice la plus fréquente chez l'enfant. Cette pathologie s'exprime sous différentes formes dont la forme spastique qui est la plus répandue. Celle-ci est caractérisée par la présence de spasticité qui peut retentir sur la qualité du contrôle postural. Les masseurs-kinésithérapeutes ont fréquemment recours aux étirements passifs des triceps suraux (TS) lors de la prise en charge des paralysés cérébraux spastiques (PCS), notamment dans le but d'entretenir ou d'améliorer l'amplitude articulaire. Les études réalisées chez les personnes sans trouble moteur montrent une meilleure performance du système postural suite à des étirements passifs des TS en particulier. Cependant, aucune étude à notre connaissance ne mesure, de façon objective, l'effet de tels étirements sur le contrôle postural des PCS.

Notre travail a pour objectif de mesurer l'effet d'un étirement passif des TS sur le contrôle postural, en station bipodale statique, chez des enfants PCS.

Le protocole est réalisé chez 16 sujets PCS, âgés de 3 à 18 ans. Trois paramètres sont mesurés avant et après un étirement de trente minutes des TS : la spasticité de ces muscles, l'amplitude de flexion dorsale de cheville ainsi que le contrôle postural. La plateforme de stabilométrie, en objectivant la position du centre de pression, permet d'évaluer le contrôle postural en station bipodale statique.

Nous observons après l'étirement une augmentation de l'amplitude de flexion dorsale de cheville ainsi qu'une diminution de la spasticité du TS. En ce qui concerne les mesures stabilométriques, une avancée significative de la position moyenne du centre de pression sur l'axe antéro-postérieur est mise en évidence après l'étirement.

En nous référant à des études analysant l'effet des étirements passifs du TS, et à nos propres résultats relatifs au statokinésigramme, nous pouvons supposer une meilleure réactivité du système postural après l'étirement. Il serait intéressant d'étudier l'effet d'étirements réguliers, tels qu'ils sont pratiqués en rééducation, sur la stabilité des PCS. Ceci permettrait de confirmer leur intérêt pour améliorer le contrôle postural.

Mots clés anglais : « cerebral palsy », « postural balance », « spasticity », « stretching ».

Mots clés français : « paralysie cérébrale », « équilibre », « contrôle postural », « étirement », « spasticité ».