

RÉSUMÉ

Introduction :

Le pied est l'organe du corps en contact direct avec le sol, doté de nombreux mécanorécepteurs inégalement répartis à sa face plantaire.

Les études ont mis en évidence le rôle essentiel du pied dans les mécanismes physiologiques du contrôle de la posture, et l'apparition d'appareils posturographiques performants permet de valider ces idées.

Objectif :

L'objectif de notre étude est d'évaluer les effets immédiats d'une stimulation de la face plantaire du pied à l'aide d'un cylindre à picots, sur la répartition des appuis plantaires d'une part et sur la modification de la posturologie d'autre part.

Matériel et méthode :

L'étude porte sur une population de 20 personnes.

Au cours d'une séance test à laquelle l'ensemble de ces personnes ont participé, ont été réalisées 2 mesures, une mesure pré et post-test, entre lesquelles une stimulation plantaire a été effectuée.

Au cours d'une séance témoin à laquelle ces mêmes personnes ont participé, ont été réalisées 2 mesures, une mesure pré et post-témoin, entre lesquelles un temps de repos de durée égale à la stimulation a été effectué.

L'analyse est effectuée à l'aide de la plateforme SATEL® pour les mesures d'équilibre et de la plateforme BIORESCUE® pour les mesures d'empreintes plantaires.

Résultats :

Les résultats montrent l'influence d'une séance de massage par le cylindre à picots sur la variabilité de certains paramètres posturaux. En effet il entraîne une diminution significative des oscillations posturales lors de l'épreuve statique yeux ouverts comme yeux fermés, pour les paramètres posturaux : longueur totale et longueur par unité de surface.

En revanche, en ce qui concerne les empreintes plantaires, aucun effet de cette séance ne semble démontrer l'augmentation de la surface moyenne d'appui.

La séance témoin semble avoir l'effet inverse, une augmentation significative des oscillations posturales lors de l'épreuve statique yeux ouverts pour les paramètres LXY et S et yeux fermés pour les paramètres LXY et LFS a été mise en évidence.

Discussion :

Au cours de notre étude, le massage semble avoir été suffisamment moteur de la stimulation sensorielle plantaire afin de provoquer la réorganisation interne intervenant dans la régulation de l'équilibre statique. Néanmoins, nous verrons que l'étude présente certaines limites.

Mots-clés : massage plantaire, pied, récepteurs cutanés, équilibre postural, posturographie.

Key-words : foot massage, foot, cutaneous receptors, postural control, posturography.