

RÉSUMÉ

INTRODUCTION : La thérapie miroir, grâce à la stimulation corticale qu'elle génère, est un traitement de choix pour la rééducation des membres chez l'hémiplégique. Son utilisation y est connue et reconnue. Il convient de se demander si cette thérapie peut être transposée à la face et faire bénéficier aux patients atteints de paralysie faciale d'origine centrale des mêmes gains de récupérations que pour la rééducation des membres.

OBJECTIF : Élaborer et tester un protocole expérimental de thérapie miroir adapté au visage pour la paralysie faciale d'origine centrale.

MATÉRIEL ET MÉTHODE : Un patient atteint d'une paralysie faciale d'origine centrale au stade chronique a bénéficié du protocole. Le traitement expérimental a été réalisé à l'aide d'une webcam, et d'un logiciel reproduisant à l'écran par symétrie un visage composé de l'hémiface saine en double, permettant ainsi une illusion semblable à celle de la thérapie miroir classique. Le patient a effectué une série de mimique suivant les principes de la thérapie miroir pendant 6 semaines, à raison de une série de 15 minutes deux fois par jour, 5 jours par semaines.

RÉSULTATS : Le protocole a pu être élaboré et mis en place. Des résultats intéressants sont visibles chez le patient. Des risques de biais sont néanmoins à prendre en compte.

CONCLUSION : Permettre aux patients atteints de paralysie faciale d'origine centrale de bénéficier de la thérapie miroir est possible mais une étude est nécessaire dans l'optique de prouver son efficacité.

MOTS-CLÉS : Thérapie miroir, paralysie faciale, neuroplasticité

KEY-WORDS : Mirror therapy, central facial palsy, neuroplasticity