

RESUME

Introduction : l'hémophilie est une maladie hémorragique héréditaire. Elle se manifeste par des hémorragies situées majoritairement dans les muscles et les articulations. Pour augmenter la stabilité des articulations et prévenir les saignements, la Fédération Mondiale de l'Hémophilie recommande aux hémophiles de pratiquer une activité physique. Cependant, le sport peut provoquer des saignements. La peur de saignement peut-elle conduire à des comportements d'évitement envers les activités physiques ? Les personnes hémophiles sont-elles kinésiophobes ? L'objectif de notre étude est de répondre à ces questions.

Matériel et méthode : afin d'atteindre l'objectif, un questionnaire est diffusé par mail aux adhérents hémophiles de l'AFH. Il est composé de 5 parties : les caractéristiques de la population, les caractéristiques des hémarthroses, les caractéristiques de l'activité sportive, le suivi chez un kinésithérapeute libéral et l'échelle de kinésiophobie de Tampa (TSK).

Résultats : l'échantillon compte 62 répondants dont 50 sont des hémophiles sévères. Il est donc choisi d'étudier principalement les hémophiles sévères. Le score de kinésiophobie est significatif pour 70% d'entre eux. Seuls les facteurs tels que le suivi chez un masseur-kinésithérapeute et le mode de la pratique physique semblent être en lien avec la kinésiophobie : 89% des hémophiles sévères suivis chez le masseur-kinésithérapeute libéral et la totalité des hémophiles qui pratiquent le sport individuellement sont kinésiophobes.

Discussion : Il semble important que le kinésithérapeute tienne compte de la kinésiophobie dans sa prise en charge. Celui-ci peut proposer des séances d'éducation pour réduire la kinésiophobie. Il doit également promouvoir l'activité physique des patients hémophiles. Cependant, ses actions s'avèrent limitées : 70% des hémophiles sévères non sportifs et 54% des hémophiles sévères kinésiophobes ne vont pas chez le masseur-kinésithérapeute libéral.

Mots clés : hémophilie, hémarthrose, activité physique, kinésithérapie, kinésiophobie.

Keywords : haemophilia, hemarthrosis, physical activity, physiotherapy, kinesiophobia.