

RESUME

L'insuffisance cardiaque est un syndrome clinique complexe pouvant résulter de toute atteinte cardiovasculaire. Elle se manifeste sous différentes formes menant à un panel symptomatologique complexe et varié.

Affection à point de départ central, elle s'étend vers la périphérie par un continuum de mécanismes initialement adaptatifs, perdant leur silence asymptomatique par l'enclenchement d'un cercle vicieux de déconditionnement orchestré par une myopathie généralisée, et un dérèglement de la balance sympatho-vagal. Ce dysfonctionnement multi organique mène à une altération cardiorespiratoire majeure limitant la capacité d'exercice, la tolérance à l'effort et la qualité de vie.

La réadaptation cardiovasculaire fait parti de l'arsenal thérapeutique établi dans un souci de prévention des épisodes de décompensation, onéreux pour le système de santé publique, et agressif pour le patient.

Le masseur-Kinésithérapeute au sein même de cette approche thérapeutique voit tout son intérêt dans la prise en charge systémique, le reconditionnement à l'effort, et notamment le réentraînement spécifique « musculo-respiratoire », encore peu documenté par les recommandations.

Ce travail décrit un état des lieux des techniques utilisées dans le domaine de l'entraînement des muscles respiratoires, et propose un projet d'étude dans le but d'estimer l'efficacité d'une technique particulière, peu usitée dans le domaine de la cardiologie.

Mot clés : Insuffisance cardiaque, Muscles respiratoire, Inspiratoire, Entraînement, hyperpnée, isocapnique.

Operative words: Heart failure, Respiratory, Muscle, Inspiratory muscle, training, hyperpnea, isocapnic.