

## RÉSUMÉ

Le badminton est un sport ludique qui requiert un niveau d'exigence élevé d'un point de vue physique. Sa pratique nécessite une certaine dextérité pour être efficient dans la réalisation des frappes. L'intensité et la répétition des gestes de lancer mettent sous contraintes le complexe articulaire de l'épaule et tout particulièrement les muscles rotateurs de l'épaule. Cette forte sollicitation met en jeu la balance musculaire, c'est pourquoi il est légitime de se demander si la pratique du badminton influe sur l'équilibre de cette balance.

Afin de connaître l'influence de la pratique du badminton sur les muscles de l'épaule, nous avons réalisé une étude. Nos travaux ont été menés sur trente six joueurs représentant l'ensemble des classements du badminton. Nous avons mesuré, en statique, la force des rotateurs médiaux et latéraux des deux épaules avec un dynamomètre électronique.

L'ensemble des données a permis de définir un ratio entre les rotateurs latéraux et médiaux pour les badistes. Nous avons ensuite comparé les résultats de notre travail avec des études réalisées en isocinétisme.

A la suite de notre réflexion, nous avons démontré que le ratio de l'épaule du badiste variait de façon significative seulement à partir du niveau international/national. Nous avons constaté que cette modification du ratio est due à un hyper développement des rotateurs médiaux, généré par la pratique du badminton.

**MOTS-CLEFS :** «badminton», «épaule», «ratio».

**KEYWORDS :** «badminton», «shoulder», «ratio».