

Résumé :

Introduction : Les bandes de kinesio-taping, initialement réservées aux sportifs, sont de plus en plus utilisées dans le domaine médical. Cette méthode de contention permet d'avoir une action sur la douleur, la circulation, la posture et la proprioception.

Objectif : notre étude vise à évaluer l'influence sur le contrôle postural de ces bandes posées en inhibition musculaire sur les muscles trapèzes.

Matériel et méthode : 20 sujets sains ont été inclus à notre étude. Ils ont participé dans un ordre aléatoire aux deux séances : témoin et expérimentale. Lors de la séance expérimentale, l'analyse sur plateforme stabilométrique en conditions yeux ouverts puis yeux fermés est réalisée avant et 30 minutes après la pose des bandes. Lors de la séance témoin, aucune bande n'est appliquée.

Résultats : sur les 20 sujets, il n'y a pas d'effet significatif du kinesio-taping sur les paramètres longueur et surface. Cependant, on remarque une diminution significative du paramètre longueur en condition yeux fermés chez les sujets présentant des douleurs modérées ou fortes au niveau des trapèzes.

Conclusion : les bandes de kinesio-taping n'influent pas sur le contrôle postural sur l'ensemble de la population testée. Mais elles semblent avoir un effet chez les sujets douloureux. Il serait intéressant de poursuivre cette étude en incluant un nombre plus élevé de sujets ou des personnes cervicalgiques.

Mots clés : kinesiotaping, posturographie, contrôle postural

Key words: kinesiotaping, posturography, postural control