

RÉSUMÉ

La subtalaire est une articulation clé du complexe articulaire de la cheville. Elle représente une charnière oblique dont la mobilité préférentielle est la prono-supination. Son rôle est essentiel dans la statique et la dynamique du pied et une mobilité pathologique de cette articulation peut retentir sur les capacités fonctionnelles. L'examen articulaire de la subtalaire est difficile. Bien que des tentatives d'objectivations par des méthodes chiffrées aient été mises en place, il semblerait que de nombreux praticiens préfèrent se tourner vers un examen clinique qualitatif basé sur l'expérience de l'examineur. L'objectif de notre étude est la conception et l'évaluation de la reproductibilité d'une méthode simple et rapide, permettant la mesure des amplitudes articulaires de pronation/supination de l'articulation subtalaire. À terme, le but est de diffuser ce dispositif en routine clinique, afin d'évaluer le retentissement de la pathologie, son évolution et l'efficacité des thérapeutiques proposées. Il s'agit ensuite de proposer des normes chez le sujet sain et de les comparer aux données de la littérature. Le groupe d'étude inclut 19 sujets ainsi que 2 examinateurs. La prise de mesure concerne les mouvements de pronation/supination et est réalisée au cours de deux sessions, ayant lieu à J0 et à J+3mois. Après analyse, nos résultats montrent une reproductibilité excellente que ce soit en condition intra-observateur ou inter-observateur. En condition intra-observateur pour les mesures de supination les coefficients de corrélation intraclass (ICC) révèlent une reproductibilité de l'ordre de 0,97 (0,91 à 0,99) avec une erreur type (SEM) de l'ordre de 0,72° (0,55° à 1,07°) ; pour les mesures de pronation les valeurs obtenues sont de ICC=0,89 (0,74 à 0,96), avec SEM=1,71° (1,30° à 2,54°). En condition inter-observateur, les mesures de supination traduisent une reproductibilité de l'ordre de 0,90 (0,75 à 0,96) avec une SEM de l'ordre de 1,38° (1,04° à 2,04°), et les mesures de pronation une reproductibilité correspondant à 0,84 (0,63 à 0,93), avec SEM=2,01° (1,52° à 2,98°). Au vu des résultats, notre dispositif semble adapté à la réalisation d'un examen en pratique courante, et pourrait permettre d'étoffer le bilan articulaire de la subtalaire. Néanmoins, afin d'optimiser sa fiabilité, il conviendrait de procéder à des améliorations structurelles qui permettraient de le diffuser au plus grand nombre.

Mots clés : articulation subtalaire, inclinomètre, reproductibilité, test

Key words : subtalar joint, inclinometer, reliability, assessment