

RESUME

La prise en charge de l'accident vasculaire cérébral est un enjeu majeur de santé publique. La rééducation de cette pathologie est longue et complexe. En effet, la restauration de certaines fonctions neuro-motrices et cognitives évolue grâce à un concept présent à tout âge : la neuroplasticité qui correspond à un mécanisme neurobiologique de réorganisation des fonctions nerveuses.

Les patients hémipariés ont un nombre défini de séances de kinésithérapie, mais il serait souhaitable, en regard des orientations rééducatives nouvelles, de faire profiter le patient de plus de temps d'entraînement, de rééducation et d'activité motrice.

Il semble intéressant de proposer un complément à la prise en charge en mettant en place des ateliers conduisant ces patients à gérer de façon autonome certaines situations d'exercices. Le but est de tendre vers une acquisition optimale de l'autonomie. L'outil proposé aujourd'hui a pour objectif de répondre à cette problématique.

Les fiches proposées dans cette étude sont réalisées de façon à les rendre compréhensibles pour les patients et prêtes à être utilisées rapidement par les thérapeutes : outil mis en place à la fois pour le kinésithérapeute et pour le patient.

Mots clés : A.V.C., hémipariés, atelier, auto-rééducation

Key words : Stroke, workshop, self-rehabilitation