

RESUME

Introduction : Le passage de la position de quadrupédie à la position érigée a modifié le cahier des charges. Notre anatomie ne s'est pas adaptée aussi vite que nous avons évolué. L'utilisation de notre membre supérieur d'une chaîne cinétique fermée à une chaîne cinétique ouverte a modifié les contraintes sur l'articulation de l'épaule. A travers notre étude, nous avons tenté de mettre en évidence ce décentrage antéro-supérieur de la tête humérale, et d'y apporter une correction. Nous cherchons à établir si l'utilisation de cette technique de correction seule est pérenne dans le temps.

Matériel et méthode : La population choisie est une population étudiante comprenant 44 sujets. Nous avons utilisé plusieurs techniques de bilans dont le C-Test pour mettre en évidence ce décentrage antéro-supérieur. Puis nous avons utilisé une technique manuelle passive pour recentrer la tête humérale.

Résultats : Les résultats obtenus montrent que l'utilisation d'une technique de correction seule est efficace sur le court terme, mais est insuffisante sur le moyen et long terme.

Conclusion : La correction de ce décentrage, de façon préventive, peut-être envisagée dans le but de lutter contre l'apparition de certaines pathologies de l'épaule. Toutefois, il faut placer cette correction dans une prise en charge globale de rééducation afin d'être efficace.

Mots clefs : décentrage, épaule, thérapie manuelle, goniométrie, coiffe des rotateurs.

Keywords : impingement syndrom, shoulder, rotator cuff.