

## RESUME

Parmi les techniques de bilan masso-kinésithérapique, l'évaluation de la force musculaire tient une place importante. Pour étayer cette pratique, nous avons souhaité explorer l'utilisation d'un outil classique de manière différente : le pèse-personne.

L'objectif de cette étude est d'évaluer la concordance des mesures de la force des ischio-jambiers au pèse-personne et au dynamomètre. On tient également compte des angles articulaires de hanche et de genou puisque 4 positions sont testées : à genoux dressés, en quadrupédie, assis et en procubitus strict.

L'étude porte sur 31 sujets volontaires, jeunes et sains. Une mesure de référence est réalisée au dynamomètre ainsi qu'une mesure au pèse-personne dans chacune des positions. L'ordre des mesures est randomisé et la réalisation des mesures suit un protocole précis.

L'exploitation des résultats s'est faite à l'aide de la méthode de Bland-Altman.

Les résultats nous montrent que l'angle articulaire influe sur la force développée et la concordance des outils. Les positions d'allongement musculaire intermédiaire telles que le procubitus et la quadrupédie permettent de produire d'avantage de force. Elles donnent également une concordance supérieure aux positions extrêmes : étirement en position assise et raccourcissement à genoux dressés. La concordance n'est jamais parfaite. Le résultat optimal est une concordance de 80,65% pour la position de procubitus strict. C'est donc la position la plus pertinente.

*Mots clés : dynamomètre ; pèse-personne ; ischio-jambiers.*

*Key words : dynamometer ; bathroom scale ; hamstrings.*