

SOMMAIRE

	Page
RESUME	
1. INTRODUCTION.....	1
2. METHODE DE RECHERCHE BIBLIOGRAPHIQUE.....	2
3. TRAVAIL BILATERAL DANS LA LITTERATURE.....	3
3.1. Modalités d'entraînement.....	3
3.1.1. Critères d'inclusion.....	3
3.1.2. Délai post-lésionnel.....	4
3.1.3. Temps de travail.....	5
3.1.4. Evaluations utilisées.....	6
3.2. Variabilités du travail bilatéral.....	7
3.2.1. Outils divers.....	7
3.2.2. Feedbacks utilisés.....	8
3.2.3. Mouvements symétriques ou asymétriques.....	9
4. INTERETS DU TRAVAIL BILATERAL.....	10
4.1. Comparatif et résultats généraux des études.....	10
4.2. Simplicité et coûts.....	11
4.3. Augmentation du temps de travail.....	12
4.4. Amélioration motrice proximale.....	12
4.5. Action au niveau cérébrale.....	12
4.5.1. Diminution des inhibitions inter-hémisphériques.....	12
4.5.2. Activité cérébrale spécifique.....	14
4.6. Apprentissage temporo-spatial correct des mouvements.....	15
5. EXEMPLE D'OUTIL DE TRAVAIL BILATERAL ET SYMETRIQUE.....	16
5.1. Descriptif technique de l'outil.....	16
5.2. Population ciblée.....	17
5.3. Installation.....	18
5.3.1. Installation générale.....	18
5.3.2. Sanglage du tronc.....	18
5.4. Feedback informatisé.....	19
5.5. Protocole.....	21
5.5.1. Planification du travail.....	21
5.5.2. Choix des critères de suivi quotidien.....	21
5.5.2.1. Difficulté.....	21
5.5.2.2. Fatigabilité.....	22
5.5.3. Choix des critères de suivi hebdomadaire.....	22
5.5.3.1. Poids aidant.....	23
5.5.3.2. Temps réalisés.....	23
5.5.3.3. Adaptabilité.....	23
5.6. Conception des livrets.....	24
6. DISCUSSION.....	25
7. CONCLUSION.....	29
BIBLIOGRAPHIE	
ANNEXES	
RESUME	