

RESUME

La majorité des personnes ayant subi une amputation présentent des algohallucinoses ou plus couramment appelées des douleurs fantômes (DF). Ces douleurs peuvent s'avérer très invalidantes et gênantes pour toutes les activités de la vie quotidienne. Nous tentons de mettre en place une technique pour diminuer ces douleurs.

Le protocole d'imagerie motrice graduée (IMG) a été mis en place par Moseley dans l'objectif d'améliorer la thérapie miroir en y incorporant deux étapes supplémentaires. Il a été utilisé pour diminuer les douleurs lors de syndrome douloureux régional complexe (SDRC), d'avulsion du plexus brachial ou lors d'une amputation. A ce jour, aucune étude n'a été faite exclusivement sur des patients présentant des douleurs fantômes suite à une amputation. Ce protocole peut être une solution thérapeutique pour diminuer les douleurs en limitant le traitement médicamenteux.

L'étude comprend 4 patients « amputé tibial » ayant réalisé le protocole. Il est composé de trois phases de 5 séances, la phase de reconnaissance de la latéralité, la phase d'imagerie motrice et la phase de thérapie miroir. Le programme dure 15 séances. Nous suivons l'évolution des douleurs et de la mobilité du membre fantôme tout au long de l'étude. Nous prenons en compte les sensations douloureuses ou non que les patients peuvent nous faire parvenir.

Les résultats montrent une tendance vers la diminution des douleurs et l'amélioration de la capacité motrice du membre fantôme. Cependant une telle conclusion à notre étude ne peut être affirmée dans la mesure où de nombreux biais sont présents. Cette étude est un pré test et se doit d'être reprise avec une population plus grande et un nombre de biais moins important.

Mots clés : douleur fantôme, imagerie motrice graduée, thérapie miroir.

Keywords : phantom limb pain, graded motor imagery, mirror therapy.