

## RESUME

Les tendinopathies achilléennes chroniques sont des affections fréquentes, qui guérissent difficilement, altèrent la qualité de vie des patients et pour les sportifs, diminuent les performances. Leur physiopathologie n'est encore pas tout à fait comprise mais ce mémoire nous permet de montrer que celle-ci n'est pas liée à un processus inflammatoire mais bien à un processus dégénératif causé par des sollicitations néfastes et répétées du tendon. Les traitements sont multiples et parfois mal adaptés. La compréhension de la physiopathologie permet de montrer l'utilité de nos techniques kinésithérapiques, leurs limites et de les adapter en conséquence.

Ce mémoire a pour but de passer en revue la littérature à la recherche des différents traitements kinésithérapiques efficaces contre la tendinopathie achilléenne chronique pour permettre une prise en charge adaptée pour un retour aux conditions antérieures.

L'accès à la littérature est limité par le caractère payant de nombreux articles ce qui nous a gêné pour répondre de manière objective à la problématique posée. Néanmoins, l'utilisation des ondes de choc radiales et du travail excentrique semble être la plus adaptée dans le traitement des tendinopathies achilléennes chroniques.

Mots clés : Tendinopathie, tendon d'Achille, traitements kinésithérapiques, pathogénèse.

Tendinopathy, Achilles tendon, physical therapy treatments, pathogenesis