

4.4.2	Travail en chaîne cinétique fermée.....	22
4.4.3	Travail en charge.....	22
4.4.3.1	Travail sur plan stable.....	22
4.4.3.2	Travail sur plan instable.....	23
4.4.4	Travail de la marche.....	23
4.5	Reconditionnement à l'effort.....	24
4.5.1	Athlétisation du membre inférieur controlatéral, des membres supérieurs et du tronc.....	24
4.5.2	Travail cardio-respiratoire en mode aérobie.....	24
5	BILAN DE SORTIE.....	25
5.1	Bilan de la douleur.....	25
5.2	Inspection, palpation.....	25
5.3	Bilan de la sensibilité.....	25
5.4	Bilan articulaire.....	25
5.5	Bilan musculaire.....	25
5.6	Bilan fonctionnel.....	26
6	DISCUSSION.....	26
7	CONCLUSION.....	29

BIBLIOGRAPHIE

ANNEXES