

## RESUME

Le bilan musculaire, dans une prise en charge masso-kinésithérapique, est une étape incontournable. De nombreux tests et outils sont à la disposition du masseur-kinésithérapeute pour évaluer quantitativement et qualitativement les capacités musculaires.

Nous avons choisi de nous intéresser à l'évaluation musculaire de la sangle abdominale. Souvent négligée, nous savons qu'elle joue un rôle majeur dans la stabilité posturale, dans la cinématique globale de l'Homme et dans la respiration et que, par conséquent, elle peut être amenée à montrer des signes de fatigue et de faiblesse. De par les nouvelles habitudes de vie, les contextes traumatiques, chirurgicaux, etc... il n'est pas rare de retrouver une sangle abdominale déficiente chez nos patients.

Notre étude, en se basant sur des données anatomo-physiologiques et biomécaniques, se propose de recenser les différents tests présents dans la littérature pour évaluer les capacités musculaires de la sangle abdominale. Nous verrons que peu de tests permettent d'obtenir des valeurs quantitatives ou normées mais que beaucoup peuvent être utilisés au quotidien dans un objectif de suivi du patient.

Mots-clés : muscles abdominaux, endurance, force, sangle abdominale.

Keywords : abdominal muscles, trunk muscles, strength, endurance.