

RÉSUMÉ

Dans ce mémoire, nous voulons proposer au bilan kinésithérapique un nouveau test applicable au quotidien. Il mesure et quantifie, par l'utilisation du pèse-personne, la force maximale isométrique des muscles spinaux profonds, responsables du mouvement d'auto-grandissement.

Méthode : Nous nous basons sur des tests similaires proposant d'évaluer d'autres muscles (par exemple le quadriceps fémoral) par le moyen d'une basculine et sur une étude faite avec l'appareil de type Actiback® (Annexe VI) par Monsieur Ribeyrolles et al. en 2005 [1, 3]. Nous admettons le principe que la force développée verticalement par le patient soulève le poids du thérapeute situé sur le pèse personne [4].

Des pré-tests sont mis en place pour arrêter deux positions de tests différentes. Nous effectuons par la suite deux tests de force espacés de sept jours pour évaluer la reproductibilité intra et inter-observateurs sur une position déterminée.

Population : Nous recrutons pour ces tests, 30 volontaires tous étudiants en 1ère et 3ème année à l'institut lorrain de formation masso-kinésithérapique de Nancy. Nous comptabilisons 11 sujets masculins et 19 sujets féminins.

Résultats : Nous obtenons les moyennes de 12 kg le premier jour de test et de 12,12 kg après un délai de sept jours pour le même thérapeute, enfin de 11,17 kg avec le deuxième thérapeute.

Cependant nous calculons un coefficient inter classe ICC de 0,37 pour la fiabilité intra-observateur, et un ICC de 0,35 pour la fiabilité inter-observateurs. Ce qui signifie que les reproductibilités intra et inter-observateurs sont faibles.

Conclusion : Par le moyen des tests innovants effectués dans cette étude, nous ouvrons la porte sur un domaine très peu exploré de nos jours : l'évaluation quantitative de la force produite en auto-grandissement. Nous pouvons en dégager une moyenne relative à une jeune population et un ordre de grandeur de la force maximale qu'il est possible de développer sans entraînement. Néanmoins le protocole proposé présente des limites et nous permet seulement de présenter un test avec une faible reproductibilité intra et inter-observateurs. C'est un point de départ intéressant pour la poursuite d'autres études.

Mots clés : Auto-grandissement, spinaux profonds, force maximale isométrique, self-growth, deep spinal muscles.