

RÉSUMÉ

La Haute Autorité de Santé affirme que la mesure centimétrique avec un mètre-ruban est la technique la plus couramment utilisée en pratique clinique. La centimétrie est utilisée dans le bilan cervical pour mettre en évidence une lésion, un déficit positionnel et dynamique, elle permet également de suivre l'évolution de la pathologie. Cette lecture centimétrique peut se faire indifféremment de chaque côté, avec le patient dans diverses positions.

Nous comparons les deux principaux sens de mesures centimétriques (en allongement et en raccourcissement) afin de démontrer quel est le sens de mesure le plus démonstratif de l'asymétrie dans un bilan cervical. Nous comparons les deux principales positions des patients lors de ces mesures (assis et allongé) afin de définir la position la plus appropriée pour ce type de mesure.

Notre population est composée de 70 sujets sains âgés entre 18 et 34 ans. Le mètre-ruban est le seul outil de mesure utilisé. Les sujets cervicalgiques ou ayant des antécédents sont exclus. Nous mesurons des amplitudes de mouvement au niveau cervical, en rotation et en inclinaison. Les asymétries sont comparées entre elles selon le sens de la mesure et la position du sujet.

L'asymétrie mesurée par le sens en allongement se révèle plus grande que l'asymétrie mesurée par le sens en raccourcissement. L'asymétrie mesurée en position allongée est identique à celle mesurée en position assise.

Sur des sujets sains, il est plus intéressant d'effectuer le bilan cervical centimétrique en allongement plutôt qu'en en raccourcissement. Il n'y a pas de différence concernant la position des sujets, assise ou allongée, les asymétries cervicales ne peuvent être différenciées. Il faudrait reporter notre étude sur une population algique pour juger de l'importance de cette position.

Mots-clés : rachis cervical, mesure, amplitude, centimétrie, mètre-ruban.

Keywords : centimeter, test, amplitude, cervical, spine assessment.