

Résumé

INTRODUCTION : La thérapie par onde de choc est fréquemment utilisée dans le domaine orthopédique. Mais certains auteurs se sont penchés sur son impact dans un autre domaine d'action : la neurologie. En effet, une des propriétés attribuée aux ondes de choc est la modification de l'arc réflexe du contrôle du tonus musculaire. Ils ont donc cherché l'impact des ondes de choc sur la spasticité.

OBJECTIF : Évaluer l'efficacité des ondes de choc radiales sur la spasticité du triceps sural de patients hémiparétiques en phase subaiguë.

MATÉRIEL ET MÉTHODE : Huit patients hémiparétiques en phase subaiguë ont été inclus. Ils présentent une spasticité du triceps sural au moins cotée à 1+ selon l'échelle modifiée d'Ashworth. Les patients ont été randomisés et répartis au sein d'un groupe contrôle ou d'un groupe expérimental. Le protocole s'étend sur 3 semaines à raison de 3 sessions d'ondes de choc par semaine. Le lieu d'application des ondes est la jonction myotendineuse du triceps sural. Les patients ont été évalués avant et juste après la première application d'ondes de choc et au terme des neuf séances. Les critères de jugement sont la spasticité, la mobilité passive de cheville évalués par l'échelle modifiée d'Ashworth et l'échelle de Tardieu et les effets secondaires.

RÉSULTATS : Ni les résultats de la spasticité, ni des amplitudes articulaires ne sont significatifs en inter-groupe. En intra-groupe, la diminution de la spasticité des gastrocnémiens est significative entre T0 et T2 au sein du groupe expérimental. Une diminution plus conséquente de la spasticité dans le groupe expérimental est à noter par rapport au groupe contrôle.

CONCLUSION : Il n'y a pas de supériorité démontrée des ondes de choc radiales sur la spasticité du triceps sural chez des patients A.V.C. en phase subaiguë. D'autres études de fortes puissances sont nécessaires pour valider cette technique.

MOTS-CLÉS : Ondes de choc radiales, Spasticité, Membre inférieur, Accident vasculaire cérébral, Mollet

KEY-WORDS : Radial shock waves, Spasticity, Lower limb, Stroke, Calf