

## **RÉSUMÉ**

Cette étude s'intéresse au muscle long palmaire, également appelé palmaris longus (P. L.) dans la nomenclature internationale, décrit comme un fléchisseur accessoire du poignet, qui présente la caractéristique anthropologique d'être inconstant. Sa variabilité est très élevée selon les espèces et même au sein des différentes populations humaines. Dans notre échantillon de population composé de 167 personnes, son taux d'absence totale est de 24.56%.

Nous étudions la répartition du P. L. dans cet échantillon de population. L'absence de P. L. est significativement plus élevée chez les hommes. Le caractère unilatéral ou bilatéral de l'absence n'est pas conditionné par le sexe de l'individu. Le côté dominant ne semble pas déterminer un côté préférentiel de présence du P. L.

Pour connaître le rôle du P. L. dans la fonction du poignet, la force de flexion de poignet est testée au dynamomètre sur un échantillon de 96 personnes droitières retenues après enquête par un questionnaire. Dans cet échantillon, 28 hommes ont un P. L. à droite et 12 n'en ont pas. 42 femmes ont un P. L. à droite et 14 n'en ont pas. Nous ne retrouvons aucune différence significative de force de flexion entre les personnes avec et sans P. L. Cela signifie que le P. L. a une action de flexion du poignet qui peut être négligée.

Cette étude montre donc qu'un patient qui va bénéficier d'une intervention chirurgicale utilisant le P. L. comme banque de tendon ne perdra pas de force de flexion de poignet. De la même manière, en rééducation, la récupération de la force musculaire au niveau d'un poignet ne sera pas envisagée différemment selon que le patient présente un P. L. ou non.

**Mots-clés :** flexion de poignet, force, long palmaire, palmaris longus

**Keywords :** wrist flexion, strength, palmaris longus