

RÉSUMÉ

Une mauvaise posture cervicale est une des causes de la cervicalgie non spécifique. La proprioception est importante pour positionner la tête et le cou dans l'espace à l'aide du système vestibulaire et de la vue. Ce mémoire étudie la corrélation entre la projection de la tête en avant et la capacité de repositionnement céphalique dans le cas des cervicalgies chroniques non traumatiques. L'hypothèse de travail est l'existence d'une corrélation chez des sujets cervicalgiques chroniques non traumatiques, mais pas chez des sujets « sains ».

Méthode : Deux méthodes ont été utilisées pour évaluer la posture cervicale : mesure de la flèche en C3 et mesure de l'angle crano-vertébral. Un test de repositionnement céphalique (R.C.) de six essais sur le plan horizontal a été réalisé pour évaluer la capacité de la proprioception cervicale.

Population : Un groupe de cervicalgie chronique non traumatique composé de 12 patients (4 hommes et 8 femmes) d'âge moyen 63.7 ans. Leur cervicalgie date de plus de 3 mois et la cause n'est pas traumatique. Un groupe de sujets sains composé de 21 sujets (8 hommes et 13 femmes) d'âge moyen 22.8 ans.

Résultat : Aucune corrélation entre la posture cervicale et la capacité de repositionnement céphalique dans les deux groupes n'a été démontrée. Cependant, une projection de la tête plus avancée dans le groupe de cervicalgie a été observée liée à la pathologie mais aussi au vieillissement des sujets.

Conclusion : L'étude ne permet pas de confirmer l'hypothèse de travail cependant un approfondissement de notre étude sur une population plus importante et atteinte de douleur plus nette permettrait d'appuyer notre hypothèse.

Mots clés : « tête projetée en avant », « angle crano-vertébral », « test de repositionnement céphalique », « cervicalgie chronique non traumatique »

Key words : « forward head posture », « crano vertebral angle », « cervical joint position sense test », « chronic non traumatic neck pain »