

Résumé

La pratique du motocyclisme de vitesse sur circuit attire de plus en plus d'adeptes, du débutant au confirmé. Le pilote moto est sujet à de nombreuses pathologies dues principalement aux accidents et à une sollicitation importante du système musculo-squelettique et de l'appareil cardio-respiratoire. Le syndrome des loges chronique des avant-bras est une pathologie fréquemment rencontrée dans cette discipline.

Ce travail permet de mettre en évidence les mécanismes d'apparition de cette pathologie et de situer la place de la masso-kinésithérapie dans le traitement du syndrome compartimental d'effort. Les mesures articulaires du membre supérieur droit de 2 sujets ont été relevées en position de freinage et d'accélération. Ces sujets sont installés sur une moto posée sur une béquille d'atelier afin de reproduire la position d'une moto en ligne droite, ceci afin de comprendre la biomécanique, le travail musculaire mis en jeu et les contraintes associées.

Cela nous permet d'émettre des hypothèses de traitement kinésithérapique susceptibles d'améliorer les symptômes et les douleurs liés à la pathologie, mais aussi de pouvoir agir sur l'ergonomie du pilote sur sa moto. Cet état des lieux indique que cette pratique sollicite fortement l'appareil cardio-respiratoire et que la demande métabolique qui en résulte fait partie des facteurs favorisant le syndrome des loges. Nous sommes arrivés à la conclusion que la prise en charge masso-kinésithérapique doit être préventive afin d'éviter l'installation et le passage à l'état chronique du syndrome des loges d'effort.

- **Mots clés** : « motocyclisme » ; « syndrome des loges chronique » ; « masso-kinésithérapie » ; « biomécanique » ; « avant-bras ».
- **Keywords** : « compartment syndrome » ; « motorcycle rider » ; « physiotherapy » ; « biomechanical » ; « forearm ».

