

RESUME

La lombalgie est considérée comme une véritable épidémie dans notre société moderne et sa prise en charge doit pousser les masseurs-kinésithérapeutes à élargir leur réflexion au-delà de la formation initiale, dans l'espoir de pérenniser les bénéfices de leur rééducation.

Actuellement, le programme de restauration fonctionnelle du rachis (RFR) reste parmi les plus courants et reconnus. L'objectif visé par celui-ci est une modification profonde du comportement du patient, qui suppose nécessairement une éducation pour la santé.

Un livret thérapeutique peut parfaitement s'inscrire dans cette démarche éducative, à condition d'être un outil de qualité. Nous pouvons aujourd'hui en trouver bon nombre qui, du fait de la progression constante des connaissances, sont rapidement obsolètes. Leur utilisation dans le cadre d'un programme RFR nécessite donc une évaluation qui permettra de les adapter aux acteurs des centres susceptibles d'en tirer profit.

Nous avons alors entrepris la recherche d'un livret s'identifiant le mieux avec nos objectifs afin d'effectuer son évaluation. Cette dernière a requis la réalisation d'un questionnaire incluant à la fois patients et masseurs-kinésithérapeutes, pour apprécier ses qualités comme ses défauts.

Les résultats obtenus ont permis de nous orienter dans les transformations nécessaires. Ce processus d'amélioration a abouti à la production d'un nouveau livret plus en phase aussi bien avec les demandes des patients et des praticiens qu'avec les recommandations actuelles.

Mots-clés : lombalgie (chronique), évaluation, exercice thérapeutique, éducation pour la santé, livret

Key-word : low back pain (chronic), evaluation, exercise therapy, health education, booklet