

Intérêt de l'utilisation d'un ballonnet gonflable dans la préparation périnéale à l'accouchement.
Une revue de littérature scientifique.

Introduction. Les lésions périnéales obstétricales provoquent des dysfonctions du plancher pelvien, à l'origine de pathologies qui altèrent la qualité de vie de nombreuses femmes. Epi-No® est un outil qui prépare le périnée à l'accouchement afin de prévenir ces lésions. Nous avons cherché à savoir si ce dispositif influe sur la préservation d'un périnée intact après l'accouchement par voie basse, s'il peut être délétère, et s'il convient aux femmes.

Matériel et Méthodes. Nous avons effectué une recherche bibliographique sans restriction de date ni de langue de publication, sur plusieurs moteurs de recherche (Pubmed, The Cochrane Library, Google Scholar, Pedro, Ulysse, Kinédoc). Les femmes primipares sans grossesse pathologique représentent la population ciblée. Nous avons inclus les essais cliniques contrôlés, les études rétrospectives et les études de cas.

Résultats. Au total, 12 études publiées entre 2001 et 2018 ont été retenues. Le taux de périnées intactes semble supérieur dans les groupes Epi-No®. Les effets indésirables sont apparus comme étant rares et bénins. Une embolie gazeuse potentiellement létale a été retrouvée, mais l'utilisatrice n'avait pas respecté les consignes de sécurité du mode d'emploi. Les femmes paraissent en demande de méthodes de préparation à l'accouchement et ont majoritairement apprécié le dispositif.

Conclusion. Le dispositif Epi-No® semble prometteur mais nécessite de nouvelles études, notamment auprès de femmes prises en charge par un masseur-kinésithérapeute lors de leur entraînement avec l'outil.

Mots clés : effets indésirables, Epi-No®, périnée intact, prévention, primipares.

The interest of using an inflatable balloon during perineal preparation at delivery.
A review of the scientific literature.

Introduction. Perineal obstetric lesions cause pelvic floor dysfunctions. The resulting pathologies impair the quality of life of many women. Epi-No® is a tool that prepares the perineum before delivery to prevent these injuries. Here, we investigate whether it affects the presence of an intact perineum after vaginal delivery, whether this device may be deleterious, and whether it is suitable for women.

Material and Methods. We carried out an unrestricted bibliographic search, with no restriction with regard to the year and to the language of the publication, on several search engines (e.g., Pubmed, The Cochrane Library, Google Scholar, Pedro, Odysseus, and Kinédoc). The target population corresponded to primiparous women without pathological pregnancies. We included controlled clinical trials, retrospective studies, and case studies.

Results. In total, we selected 12 studies published between 2001 and 2018. Epi-No® groups appear to be superior with respect to the rates of intact perineum. The adverse effects appeared to be rare and mild. A potentially lethal air embolism was found but, for this special case, the user had not followed the safety rules for the device's use. Childbirth preparation methods appear to be in demand for women, and most women believed this device to be beneficial.

Conclusion. The Epi-No® device appears to be promising but requires future studies, especially studies where a physiotherapist accompanies the woman during her training with this tool.

Keywords: adverse effects, Epi-No®, intact perineum, prevention, primiparous.