

Résumé

Introduction : Le troisième fibulaire ou peroneus tertius (PT) est un petit muscle de la cheville caractérisé par son aspect inconstant. L'Homme, défini par sa position debout, oscille constamment à la recherche de son équilibre sans jamais l'atteindre. La stratégie de cheville est une stratégie d'équilibration du corps qui permet un fort déplacement du centre de gravité pour un faible coût énergétique, soumis particulièrement aux afférences somesthésiques.

Objectifs : L'objectif de notre étude est de déterminer si la présence ou l'absence du muscle troisième fibulaire influe sur les capacités posturales de la personne.

Matériel et méthode : Nous avons effectué 7 mesures posturographiques distinctes sur chaque personne issue de deux groupes différents. Un groupe test de 18 personnes présentant au moins un muscle troisième fibulaire, un groupe témoin de 18 personnes ne présentant pas de troisième fibulaire de manière bilatérale.

Résultats : Après analyse de nos résultats, nous avons pu constater que la présence du muscle troisième fibulaire influe sur les capacités posturales de la personne lorsqu'il est présent, notamment sur le paramètre de surface en situation statique yeux fermés, statique avec ajout d'une mousse proprioceptive yeux fermés ainsi qu'en situation dynamique yeux ouverts avec déséquilibre dans le plan sagittal.

Discussion : La surface est inversement proportionnelle au score somesthésique de la personne, score plus important chez les personnes possédant le muscle troisième fibulaire. En revanche, les résultats de notre étude sont définis pour une population jeune et sans problèmes de santé, ils ne sont donc pas transposables à la population générale.

Conclusion : Cette étude apporte des éléments de réponses concernant l'action du troisième fibulaire, il permettrait un contrôle plus fin de l'équilibre lorsqu'il est présent. Pourrions-nous envisager une rééducation de l'équilibre orientée par un caractère morphologique ?

Mots-clés : équilibre, peroneus tertius, posturographie, troisième fibulaire

Key words : balance, peroneus tertius, posturography, third fibular muscle