

## RÉSUMÉ

La balnéothérapie est devenue une pratique courante et se retrouve dans de nombreux centres de rééducation. Nous faisons appel à ses bienfaits pour des affections diverses. En traumatologie-orthopédique, intégrer la balnéothérapie en rééducation concoure aux objectifs de récupération musculaire, articulaire, et proprioceptive.

Par ses bienfaits, elle offre des atouts majeurs dans la qualité et la rapidité de la récupération par l'effet thermique, le principe d'Archimède, l'hydrodynamique des fluides et l'aspect ludique.

Pour notre patient polytraumatisé en phase sans appui, les séances de balnéothérapie ont été particulièrement favorables dans la rééducation. Ainsi, elles ont permis de compléter les exercices de rééducation à « sec ».

L'immersion dans l'eau a contribué au travail du schéma de marche, à celui de l'équilibre et de la proprioception. Elle a surtout permis à Monsieur J de se mettre en charge. Nous avons pu cibler le travail fonctionnel dans l'eau.

Par ailleurs, les effets (chaleur, pression hydrostatique) de l'eau ont atténué la douleur mécanique présente dans la région lombaire de Monsieur J. Il l'a bien ressenti et a apprécié le côté ludique apporté par les différents exercices. La balnéothérapie a été un outil non négligeable dans la rééducation.

**Mots clefs** : balnéothérapie, hanche, polytraumatisé, marche, les bienfaits de la balnéothérapie

**Keys word** : balneotherapy, hip, polytrauma, walking, the benefits of hydrotherapy