

RÉSUMÉ

Le Masseur Kinésithérapeute, lors de sa prise en charge, est amené à établir un Bilan Diagnostic Kiné (BDK). Au niveau de la mesure d'amplitude articulaire de l'épaule, le goniomètre et le mètre ruban sont des outils de mesure recommandés par la Haute Autorité de Santé (HAS). Nous nous sommes donc intéressés à la mesure de l'ouverture de l'angle scapulo-huméral à l'aide d'un mètre ruban.

Nous avons réalisé nos mesures sur une population saine comprenant 30 sujets âgés de 19 à 28 ans. Sont exclues les personnes ayant eu une pathologie datant de moins d'un an. Nous mesurons la distance centimétrique entre l'angle inférieur de la scapula et l'olécrane à différents degrés d'amplitude d'abduction physiologique. Ces mesures sont réalisées sur les deux membres supérieurs afin de s'assurer qu'il n'y ait pas d'asymétrie.

Grâce à ces mesures, nous avons pu définir une norme centimétrique de l'ouverture de l'angle scapulo-huméral sous forme de graphique. Nous avons également vérifié, par l'intermédiaire d'un test de Student (test paramétrique reposant sur des comparaisons de moyennes), qu'il n'y avait pas de différence entre les deux membres supérieurs.

Cette étude pourra être poursuivie afin d'appliquer cette mesure centimétrique à certaines pathologies et permettra de se référer à la norme lors de nos bilans successifs afin d'obtenir et de vérifier que l'ouverture de l'angle scapulo-huméral respecte la physiologie.

Mots-clés: épaule, bilan, mètre-ruban, centimétrie, goniométrie, rythme scapulo-huméral.

Keywords: shoulder, measure tape, centimeter, scapulohuméral rythm.