

**Cancer du sein et yoga : qu'en pensent les masseurs-kinésithérapeutes ?
Enquête par questionnaire**

Introduction : Le cancer du sein est une pathologie qui touche de plus en plus de femmes : une sur huit sera concernée au cours de sa vie. Le cancer, qui plus est du sein, a des conséquences qui vont au-delà du physique. Par ailleurs, le yoga tend de plus en plus à se développer et apporte de nombreux bénéfices dans le cancer du sein. Yoga et kinésithérapie sont tous deux des soins supports et peuvent être complémentaires. Cependant, peu d'articles kinésithérapiques mêlant le yoga et le cancer du sein sont retrouvés dans la littérature. Quels regards et intérêts les masseurs-kinésithérapeutes ont-ils sur l'utilisation du yoga dans le cadre du cancer du sein ?

Matériel et méthode : Nous avons envoyé un questionnaire sous format « Google Form », par mail, à 394 masseurs-kinésithérapeutes (MK) par l'intermédiaire de l'association AKTL. Les réponses ont été collectées du 18 Janvier au 15 Février 2021 et analysées avec « Microsoft© Excel© 2007 ».

Résultats : Près de 80% des MK interrogés connaissent l'existence du yoga dans le cadre du cancer du sein. Ils trouvent cette pratique pertinente, et y portent de l'intérêt. Ils semblent plutôt prêts à ajouter du yoga dans les prises en charge (PEC) du cancer du sein (60.5%). Parmi les intérêts thérapeutiques, les bénéfices physiques sont les plus perçus par les M.K. Les potentielles raisons de non-utilisation du yoga dans cette pathologie sont principalement le manque de formation des MK (72.7%), de temps (44%) mais aussi l'absence de remboursement et le faible taux de prescription d'APA (environ 40% chacun).

Discussion et conclusion : L'activité physique est recommandée pendant et après le traitement du cancer et doit être maintenue sur le long terme. Le yoga en est un exemple, et tend à se développer. Par son approche multidimensionnelle, le yoga permet une PEC globale de l'individu. Au vu de l'intérêt que portent les MK, il pourrait être intéressant pour eux d'ajouter du yoga aux PEC des patients atteints de cancer du sein afin de compléter et enrichir leur pratique. Communiquer autour de cette pratique et sur la kinésithérapie permettrait de les développer davantage.

Mots-clés : Cancer du sein – kinésithérapie – yoga

**Breast cancer and yoga : what do physiotherapists think ?
A survey by questionnaire**

Introduction : Breast cancer is a disease that affects more and more women : one in eight will be affected during her life. Cancer, especially breast cancer, has consequences that go beyond the physique. Furthermore, Yoga is becoming more and more popular and has many benefits to offer breast cancer patients. Yoga and physiotherapy are both supportive care and can be complementary. Few physical therapy articles mixing yoga and breast cancer can be found in literature. What views and interests physiotherapists have on the use of yoga in breast cancer ?

Material and method : We sent a questionnaire in "Google Form" format, by e-mail, to 394 physiotherapists (PT) through the AKTL association. The answers were collected from January 18th to February 15th 2021 and the data were analysed with "Microsoft© Excel© 2007".

Results : Nearly 80% of the PT questioned were aware of the existence of yoga in relation to breast cancer. They find this practice relevant and are interested in it. The PT seem to be quite willing to add yoga to breast cancer care (60.5%). Among the therapeutic interests, physical benefits are the most perceived by PT. The potential reasons for not using yoga in this disease are mainly the lack of training of the PT (72.7%), the lack of time (44%) but also the lack of reimbursement and the low rate of prescription of adapted physical activities (about 40% each).

Discussion and conclusion : Physical activity is recommended during and after cancer treatment and should be continued over the long term. Yoga is an example of this, and tends to develop. Through its multidimensional approach, yoga allows for a global care of the individual. Given the interest of PT, it could be interesting for them to add yoga to the breast cancer patient's care in order to complete and enrich their treatment. Communicating about this practice and about physiotherapy would help further development.

Key-words : Breast cancer – physiotherapy – yoga