

RÉSUMÉ

Objectif : étudier la corrélation qui existe entre des paramètres anthropométriques de la main dominante (largeur, longueur, circonférence) et la force de préhension maximale (en kilogramme) en fonction du genre.

Méthode : nos évaluations ont été faites sur une population de 100 sujets jeunes et sains (54 femmes et 46 hommes), tous étudiants à l'institut de formation en masso-kinésithérapie de Nancy. Les mesures de largeur, longueur et de circonférence de la main ont été faites avec un mètre ruban. L'évaluation de la force de préhension a suivi les recommandations de l'American Society of Hand Therapist. Le sujet était placé dans une position standard, assis avec les genoux fléchis, épaule en position neutre, coude fléchi à 90°, poignet entre 0 et 30° d'extension. Trois mesures de force séparées d'une minute de repos ont été faites en utilisant un dynamomètre Jamar.

Résultats : aucun des coefficients de corrélation n'est significatif pour la population féminine ($p < 0,05$). Chez les hommes, la circonférence ($r = 0,608$) et la largeur (0,601) de la main dominante sont fortement corrélées à la force de préhension maximale. La corrélation pour le paramètre longueur de main est non significative chez les hommes ($p < 0,05$).

Conclusion : nos résultats prouvent qu'il existe une différence notable entre hommes et femmes. L'association entre force de préhension et mesures anthropométriques de la main doit donc faire l'objet d'étude et d'analyse distincte en fonction du genre.

Mots-clés : force de préhension, dynamomètre Jamar, mesure anthropométrique, taille main, individu jeune, individu sain.

Keywords : hand strength, Jamar dynamometer, anthropometric measurement, hand size, young people, healthy people.