

RÉSUMÉ

Ce mémoire présente la prise en charge de Mme W, 58 ans, qui a été victime d'un accident vasculaire cérébral ischémique capsulaire droit le 27 juillet 2016, à l'origine d'une hémiparésie gauche. Cette patiente a été prise en charge dans un centre de rééducation et réadaptation du 15 septembre au 2 décembre 2016. Dans une première partie, les différentes techniques de rééducation de la marche chez des patients cérébro-lésés en phase subaiguë ont été exposées, en s'appuyant sur la littérature. Puis, dans une seconde partie, la prise en charge de la patiente a été détaillée. L'objectif de la rééducation était la restitution d'une marche fonctionnelle, permettant l'amélioration de la qualité de vie de la patiente au quotidien.

Le renforcement musculaire axé sur les tâches orientées, l'isocinétisme, le recours à un programme d'exercices aérobies, la technique de la contrainte induite, entre autres, ont permis d'obtenir une nette amélioration de la qualité de marche de la patiente, avec augmentation de la vitesse et du périmètre de marche. L'application de trois principes fondés sur la littérature : la répétition, l'intensité et l'entraînement axé sur les tâches orientées, a guidé l'ensemble de la prise en charge. L'utilisation des connaissances actuelles dans le domaine de la neurophysiologie ainsi que l'exploitation des différents moyens à disposition dans le centre de rééducation ont permis d'adapter au mieux la prise en charge de notre patiente.

Mot clés : AVC, rééducation marche, subaiguë

Keys word: stroke, gait rehabilitation, subacute